

# Sexualität

## nach Knochenmark- und Stammzelltransplantation



Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe

Bundesverband der Selbsthilfeorganisationen  
zur Unterstützung von Erwachsenen mit  
Leukämien und Lymphomen e.V.



Unter der Schirmherrschaft  
der Deutschen Krebshilfe e.V.





# Schwerpunkte des Vortrags

---

- Motivation
  - Ziele + Zielgruppen
  - Entwicklungsprozess
  - Schwierigkeiten und Hindernisse
  - Aufbau + Inhalte
- 
- EBMT 2006

# Sexualität im (Pflege)-Alltag

Ständige Präsenz ↔ Tabuthema

- Nicht relevant !?
- Da fragt doch keiner danach !?
- Trau ich mir nicht zu !?
- Das sollen die Ärzte, ... machen !?
- Geht mich nichts an !?

# Von der Idee zum Projekt



Sexualität  
und KMT

Kompetenz  
erarbeiten



Fortbildung  
Arbeitsgruppen  
Workshops



Kompetenz  
verbreiten



Pflegekräfte  
Multiplikatoren  
Patienten



Sexualität  
und KMT

Kompetenz  
nutzen



Infoheft  
Schulungsprogramm



# Zielgruppen

---

## primär

- Patientinnen und Patienten
- Partnerinnen und Partner

## sekundär

- Pflegekräfte
- Ärzte
- Andere Professionen



# Ziele - Patienten und Angehörige

---

- Niederschwellige Informationsmöglichkeit
- Sachliche Information
- Mut machen zum Gespräch
  - Mit dem Partner / der Partnerin
  - Mit Pflegekräften und Ärzten
- Lösungswege für Probleme aufzeigen

„Stellen Sie Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin Fragen!

Warten Sie nicht darauf, dass er oder sie den ersten Schritt unternimmt.

Auch Ärzte haben manchmal Hemmungen ihre Patienten auf ihre Sexualität anzusprechen bzw. finden nicht die „richtigen“ Worte.

Mit der Erkrankung verlieren Sie nicht automatisch alle Ihre menschlichen Bedürfnisse.“



# Ziele - Heilberufe

---

- Sachinformation bereitstellen
- Wissen zum Thema erweitern
- Anregen...
  - zum Gespräch mit Patienten und Angehörigen
  - zur Diskussion in den Teams
  - zu gezielter Fortbildung
- Basis für gezielte Patientenberatung

# Erste Versuche

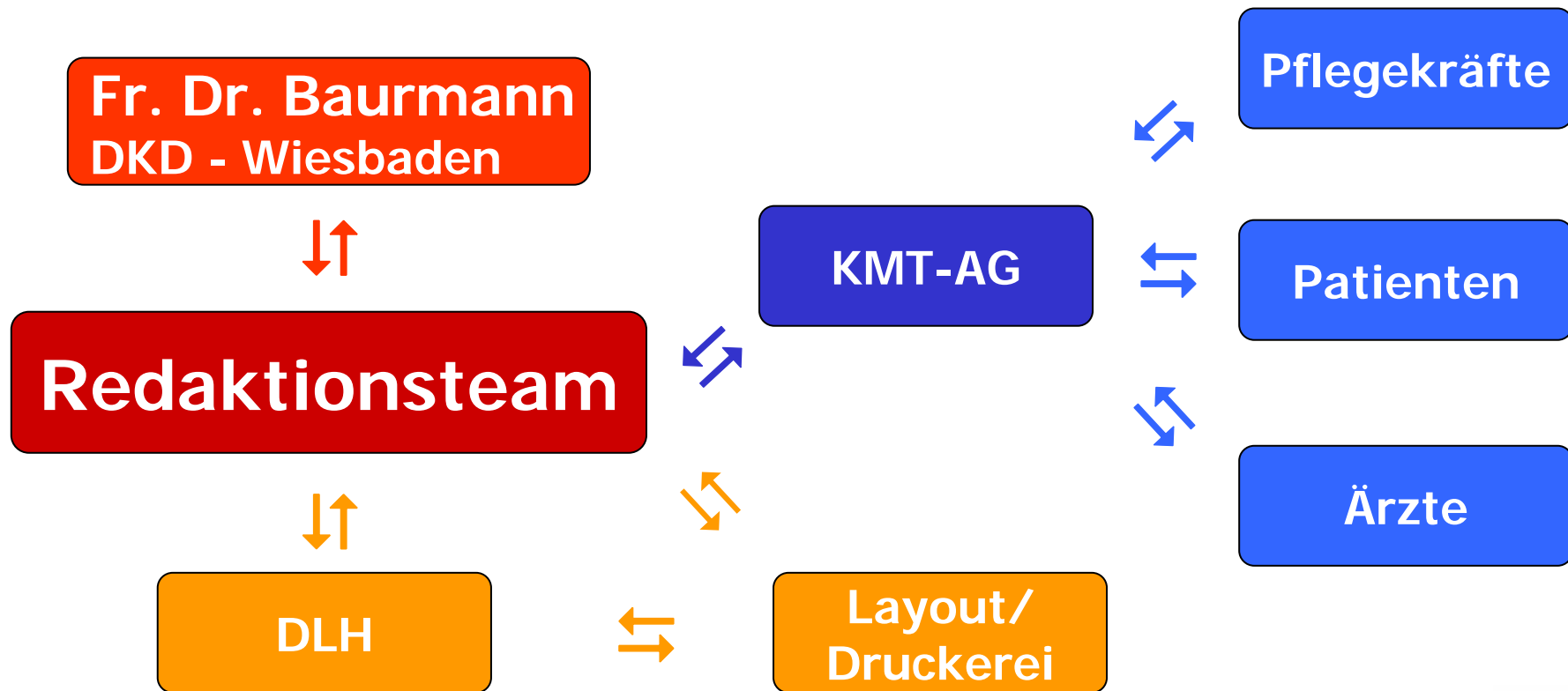
- Literaturrecherche
- Arbeitsgruppen
  - Hauptgliederungspunkte erarbeitet
  - Inhalte grob festgelegt
- Arbeitsaufträge für Rohtexte
  - Sehr große Qualitätsdifferenzen
  - lückenhafter Rücklauf
- **Stillstand - Projekt gescheitert???**

# zweiter Anlauf

- Bildung eines Redaktionsteams
  - Koordination des Gesamtprozesses
  - Einholen von Fachkompetenz
  - Gezielte + verbindliche Vergabe von Arbeitsaufträgen
  - Texte verfassen
  - Überarbeiten + zusammenfassen der Rohentwürfe



# Kommunikation und Beteiligung



# Gesamtaufwand

- **Entwicklungszeit**
  - Idee  $\Rightarrow$  Druck = 2,5 Jahre
- **Redaktion**
  - Individueller Schreib- und Leseaufwand = ?
  - Drei ganztägige Redaktionssitzungen
    - Fehlersuche (Form + Inhalt)
    - Ringen um Formulierungen
    - Festlegen des Layouts
  - 5 Test-Versionen



# Aufbau der Broschüre

---

- Was ist Sexualität
- Beeinträchtigungen - Probleme - Hilfen
  - Frauen und Männer
  - Frauen
  - Männer
  - Zeugungsunfähigkeit und Kinderwunsch
- Ich habe keinen Partner
- Irrtümer - Sexualität und Krebs
- Literatur

**„Das Leben bejahen, weil es so kostbar ist.**

**„Seien Sie mutig!**

**Sie haben eine lebensbedrohliche Erkrankung gemeistert.“**

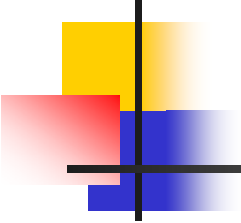


# Schwerpunkte 1

---

## Frauen und Männer

- Werde ich wieder so leistungsfähig wie früher?
- Bin ich noch ich?
- Keine Lust auf die Lust
- Wie weit darf der Körperkontakt gehen?



# Schwerpunkte 2

---

## Frauen

- Menopause und Hormonersatz
- Stimmungsschwankungen
- Trockene Scheidenschleimhaut
- Störungen des sexuellen Erlebens

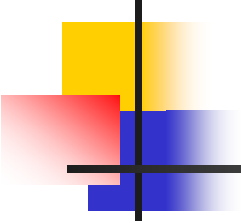


# Schwerpunkte 3

---

## Männer

- Erektionsprobleme
- Hilfsmöglichkeiten
- Ejakulationsstörungen
- Hormonelle Veränderungen



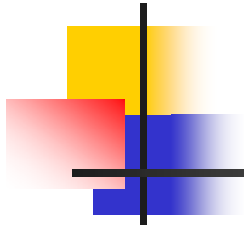
# Schwerpunkte 4

---

## Zeugungsfähigkeit und Kinderwunsch

- Keimzellschädigung
- Samen-/Eizellspende
- Künstliche Befruchtung
- Verhütung

# Redaktionsteam



**Helga Schön**  
Augsburg



**Doreen Kuhnert**  
Heidelberg



**Hans Müller**  
Nürnberg



**Micaela Schneider**  
München



# Bezugsquellen

---

- **Bestelladresse**
  - Deutsche Leukämie und Lymphomhilfe  
Postfach 1467  
53004 Bonn
- **Download**
  - [www.kmt-ag.de/download](http://www.kmt-ag.de/download)

# EBMT 2006 - Hamburg



32<sup>nd</sup> Annual Meeting of the European Group  
for Blood and Marrow Transplantation  
22<sup>nd</sup> Meeting of the EBMT Nurses Group  
5th Meeting of the EBMT Data Management Group

Hamburg • Germany • March 19 – 22 • 2006

First Announcement



## Herzliche Einladung

### ■ Beteiligung

- Teilnahme
- Poster + Referate

### ■ Pre-Studyday

- Besuch ohne Kongressteilnahme möglich
- Beitrag: 50.- €
- Kongress-Sprache = englisch
- Präsentationsunterlagen + Dias in deutscher Sprache